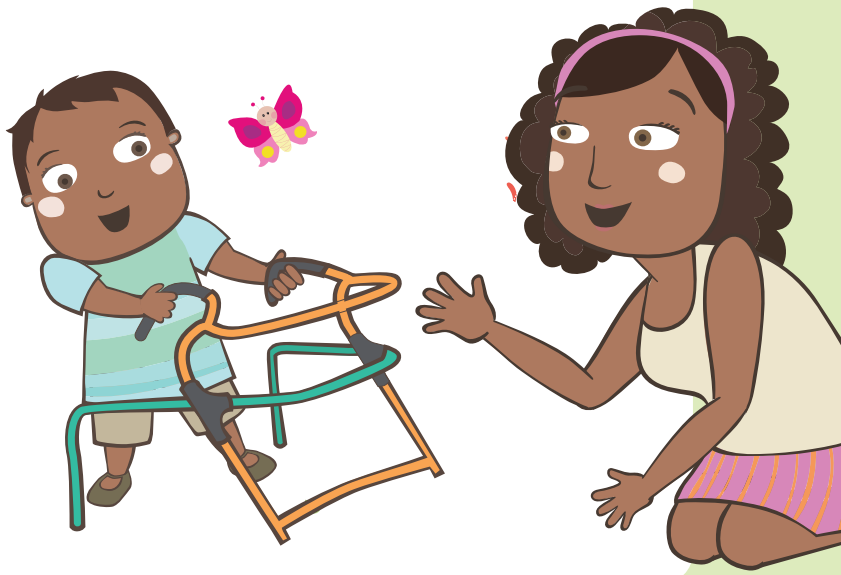
IMPORTANCIA DE LA ESTIMULACIÓN TEMPRANA

El cerebro de los bebés se desarrolla veloz durante sus primeros años, pero depende de la estimulación que reciba, es decir, las actividades de contacto o juego para fortalecer y desarrollar sus habilidades.

Un niño poco estimulado tiene más riesgo de dificultades en su aprendizaje, relaciones sociales, rendimiento escolar. ¡Las experiencias tempranas importan mucho!

¿Cómo estimulo adecuadamente? Entregando experiencias nuevas de acuerdo a su propio ritmo, necesidades y características individuales, todos somos diferentes. Puedes aprovechar las actividades diarias y los espacios que hay en tu casa o lugares cercanos (plazas, juegos, etc.).

Para lograr esto debes tener un espacio seguro, mantente conectado con el niño/a y felicita sus esfuerzos ¡Nadie nace sabiendo!

Equipo Sala de Estimulación
Chile Crece Contigo
CESFAM Monckeberg