

# REFLEXIONES SOBRE LA CRIANZA RESPETUOSA

## PATERNIDAD ACTIVA

*Promover la paternidad activa es importante para el desarrollo de hijas e hijos, así como para la calidad de vida de las familias y de sus integrantes. Cuando los hombres están más involucrados como padres, sus parejas tienden a estar menos sobrecargadas, con mejor salud mental y más felices con sus relaciones conyugales. Desde la perspectiva masculina, diversos estudios sostienen que los hombres involucrados como padres están más satisfechos con sus vidas y cuidan más de su salud. Uno de los efectos positivos de una paternidad activa se ubica a nivel de la equidad de género.*

*Dado que la socialización se realiza a*

*partir de la imitación y niveles de identificación con los pares y con los adultos, es importante considerar que niños y niñas que reciben cuidados de parte de hombres adultos -padres, tíos, abuelos, etc.- percibirán con mayor naturalidad la posibilidad de replicar roles de cuidado en el futuro.*

*En conclusión, promover una paternidad activa también aporta a instalar un buen trato en los vínculos, previniendo la violencia doméstica, el maltrato infantil y la violencia de género.*

*Claudia Jiménez Riveros*

*Coordinadora Chile Crece Contigo*

*Educadora de Párvulos*

*Cesfam Peñaflor*



**RED COMUNAL  
CHILE CRECE CONTIGO PEÑAFLOR**

