

# REFLEXIONES SOBRE LA CRIANZA RESPETUOSA

*Estimada comunidad de Peñaflor: Queremos reflexionar con ustedes acerca de los efectos negativos de la utilización del castigo en la crianza.*

*Si el motivo del castigo es enseñar al niño(a) a comportarse de forma diferente, el castigo no funciona. De hecho, distrae al niño(a) del sentimiento de pensar lo que hizo. El niño(a) queda preso en sentimientos de desafío, culpa y venganza. El niño(a) que es castigado considera injusto al padre,*

*madre o cuidador(a) que castiga. Al mismo tiempo, puede ser devastador el efecto sobre su autoestima, pues se siente humillado, impotente y malo.*

*Existen alternativas distintas al castigo que implican una mayor reflexión y planificación, pero las recompensas son grandes para su familia. Empiece por crear y mantener una buena relación con su hijo(a). Esta relación es el instrumento más poderoso de que dispone para moti-*

*var a su hijo(a) a cambiar de conducta. [www.crececontigo.cl](http://www.crececontigo.cl)  
Fono Infancia : 800 200 818*

*Francisco Espinoza Díaz  
Psicólogo Cesfam Peñaflor*



**RED COMUNAL  
CHILE CRECE CONTIGO PEÑAFLOR**

