

REFLEXIONES SOBRE LA CRIANZA RESPETUOSA

Estimada comunidad de Peñaflor, presentamos un espacio de reflexión acerca de la crianza respetuosa. Estilo de cuidado que pretende abordar el ejercicio parental, considerando al niño como una persona con los mismos derechos de un adulto y cuyas bases fundamentales son el amor, el respeto y los límites no punitivos (sin castigos). Este estilo de crianza busca sintonizar a los padres, madres o cuida-

dores con las necesidades de los hijos e hijas, teniendo como base el respeto de las características del desarrollo infantil y de los derechos humanos. Caminar hacia una crianza respetuosa, que desarrolla una forma de vida consciente, reflexiva, cercana y amorosa, que promueve sensibilidad en nuestras respuestas, favorece el buen trato, propicia apego seguro y cultiva sanos lazos emocionales. En nuestros próximos números entregaremos

más pautas a padres, madres y cuidadores para una crianza respetuosa.

*Francisco Espinoza Díaz
Psicólogo Cesfam Peñaflor*

