

MANUAL DE COMPOSTAJE



PRESENTACIÓN

Aproximadamente el 50% de los residuos producidos en el hogar se componen de residuos orgánicos, nos referimos a todo aquello que se puede descomponer o podrir, tales como restos de frutas, verduras y material de poda.

Debemos saber que es en la cocina uno de los lugares donde se produce la mayor cantidad de residuos orgánicos, sobre todo en la preparación de alimentos.

Otro lugar donde podemos encontrar residuos orgánicos es en el jardín y en la huerta.

En la mayoría de los casos esta materia orgánica termina en los basureros y, finalmente, en los rellenos sanitarios. Por lo que debemos trabajar para convertir estos dese-

chos en abono para nuestras plantas.

Es muy importante que comencemos con el buen manejo de los residuos orgánicos obtenido en nuestros hogares, para ello debemos comenzar a separar los residuos.

El siguiente manual es una herramienta para conocer el proceso del compostaje, el cuál nos ayuda a manejar nuestros residuos orgánicos.

Podrás conocer qué es el compost, cuál es su proceso y qué pasos debemos seguir, además conocerás tipos de lugares donde puedes compostar y cómo cosechar el compost y sus propiedades.

¡Aprendamos sobre el compostaje!

MANEJO DE LOS RESIDUOS ORGÁNICOS

Beneficios de reducir nuestros Residuos Orgánicos



- ✓ Reducción de los efectos negativos de la crisis climática en el medio ambiente.
- ✓ Uso más eficiente de los recursos.
- ✓ Generación de vínculos con el ciclo natural de las plantas.
- ✓ Creación de una actividad entretenida para muchos/as.
- ✓ Mejoramiento de la fertilidad de los suelos, entre otros beneficios.

¿Cómo se pueden reciclar nuestros Residuos Orgánicos?

Existen 2 técnicas muy eficientes y simples de implementar:



COMPOSTAJE

Es un proceso donde microorganismos descomponen la materia orgánica bajo ciertas condiciones, transformándola en un sustrato óptimo para mejorar el suelo a cultivar.

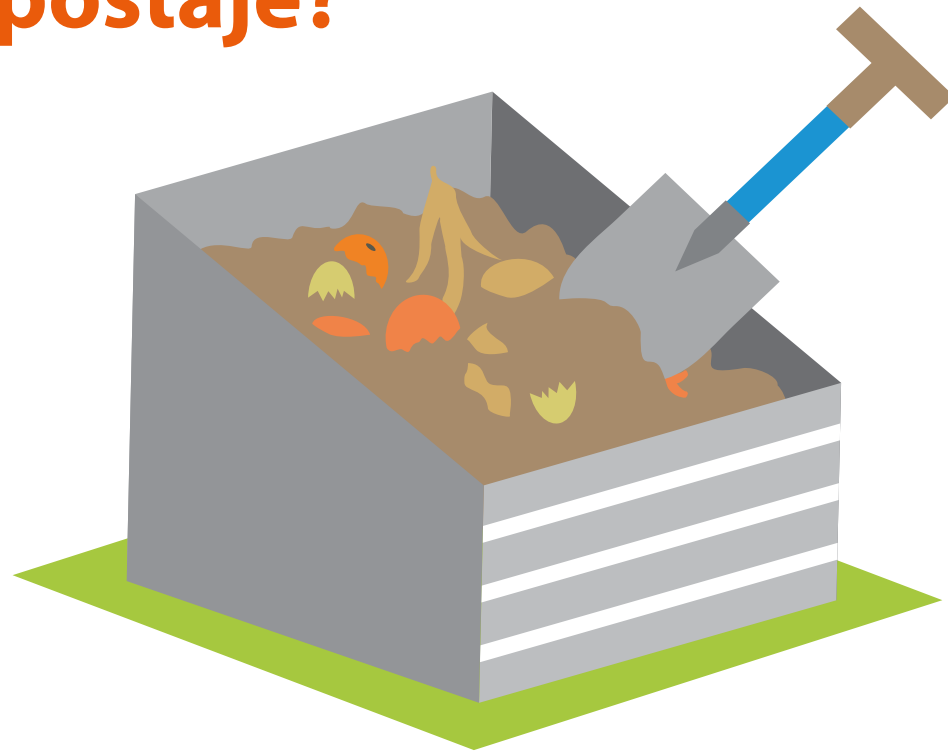


LOMBRICOMPOSTAJE

Las lombrices son quienes se alimentan de los restos orgánicos en descomposición, que al digerirlos generan un abono que otorga gran fertilidad al suelo.

¿Qué es el Compostaje?

- ✓ El compostaje es un proceso de transformación aeróbica controlada de los materiales orgánicos contenidos en los residuos por medio de la actividad de los microorganismos.
- ✓ Se trata de un proceso bio-oxidativo, el cual es posible interpretar como la sumatoria de procesos metabólicos complejos realizados por parte de diferentes microorganismos que, en presencia de oxígeno, aprovechan el nitrógeno y el carbono presentes para producir su propia biomasa.



- ✓ En este proceso, adicionalmente, se genera calor, dióxido de carbono, agua y un sustrato sólido de materia orgánica estabilizada denominado compost. El compost es un producto natural, visualmente como la tierra, de color café a negro, rico en nutrientes para el jardín, plantas o huertos.

Los materiales que pueden emplearse como sustrato orgánico para compostar son:

✓ RESIDUOS VEGETALES:

Restos de cosechas, podas en fruticultura, actividades forestales, tubérculos, hortalizas y frutas.

✓ RESIDUOS DOMICILIARIOS:

Sólidos orgánicos generados en los hogares, (restos de té, café, de mate y cartón sin tinta)



Elementos importantes en el Compostaje:



NITRÓGENO (material verde):

Residuos orgánicos en general, tales como: restos de frutas y verduras, restos de poda, hojas, filtros de café, té, mate, pasto recién cortado, cáscaras de huevo lavadas y trituradas, entre otros.



CARBONO (material café):

Material secante tales como: hojas secas, cartón, aserrín, conitos de cartón, servilletas sin aceite y papel (sin mucha tinta), entre otros.



AIREACIÓN:

Es necesario que el aire circule dentro de la compostera, por lo que debemos darle las condiciones para que el aire entre fácilmente.

Elementos importantes en el Compostaje:



HUMEDAD (agua):

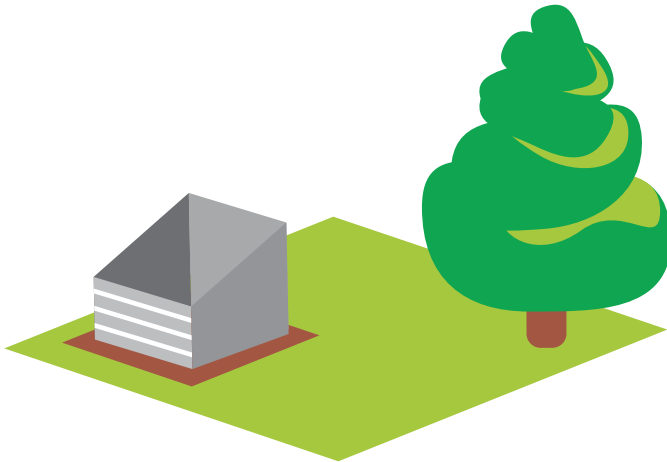
Es importante que la compostera esté siempre húmeda, pero no en exceso. No debe escurrir el agua. Para ello podemos regarla día por medio, dependiendo del calor. Es necesario cubrir la compostera cuando hay lluvias.



MICROORGANISMOS:

Estos son los más importantes, ya que son quienes hacen el proceso de descomposición. Sin ellos, el material en lugar de descomponerse, se pudre y no es lo esperado. Estos microorganismos los encontramos en la tierra.

¿Cómo Compostar en casa?



- 1 Separar los residuos orgánicos** generados en la cocina o en el jardín.
- 2 Ubicar la compostera en contacto con la tierra** si es posible, donde reciba poco sol, esté bajo un poco de sombra y a salvo de lluvias.
- 3 Hacer una capa de 10 cms aproximadamente de ramas**, no muy gruesas, esto es para permitir la aireación.
- 4 Hacer una capa de material “café”** (carbono), de aproximadamente 10 cms. de espesor.

¿Cómo Compostar en casa?



- 5 Aplicar la mezcla de material “verde”** (Nitrógeno) **y “café”** (Carbono), una parte de material verde por una de material café, en partes iguales.
- 6 Llenar la compostera hasta 2/3** de su capacidad, nunca llenarla hasta su capacidad máxima.
- 7 Revolver** (compostera) / **voltear** (pila de compost) una vez por semana, durante todo el proceso para su aireación.
- 8 Luego de 5 a 6 meses desde su inicio, cosechar el compost** maduro y dejarlo reposar 10 días. Luego ya es posible usar el compost.

¿Cómo Compostar en casa?

**Cubrir siempre
con una fina
capa de material
café y tierra**

**Capa material
café (carbono)
10 a 15 cms**

**Capa material
café (carbono)
10 a 15 cms**

**Capa material
verde (nitrógeno)
10 a 15 cms**

**Capa material
verde (nitrógeno)
10 a 15 cms**

**Primera capa de
ramas, cortezas
y materiales de
30 a 50 cms para
aireación**



Qué se puede y qué no se puede compostar



HOJAS SECAS



RESTOS DE FRUTAS Y VERDURAS



PAJA



PASTO (baja cantidad)



CARTÓN Y PAPEL



CÁSCARAS DE HUEVO
(lavadas y trituradas)



RESTOS DE CAFÉ MOLIDO



FECAS



RESTOS DE PESCADO



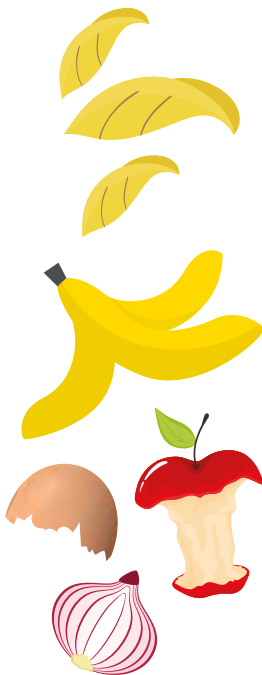
RESTOS DE CARNE



RESTOS DE COMIDA



ACEITES



¿SABÍAS QUÉ?

- ✓ Si la pila de compost o compostera está bien manejada no se generará mal olor, al contrario, al descomponerse a su ritmo, los residuos orgánicos serán homogéneos y el aroma se asimila al de un bosque. Si hay un desbalance entre el exceso de humedad y falta de oxígeno habrá pudrición y eso será fuente de mal olor.
- ✓ Esto puede remediarse aireando la mezcla o armando la pila nuevamente.



Consideraciones para un buen proceso de Compostaje

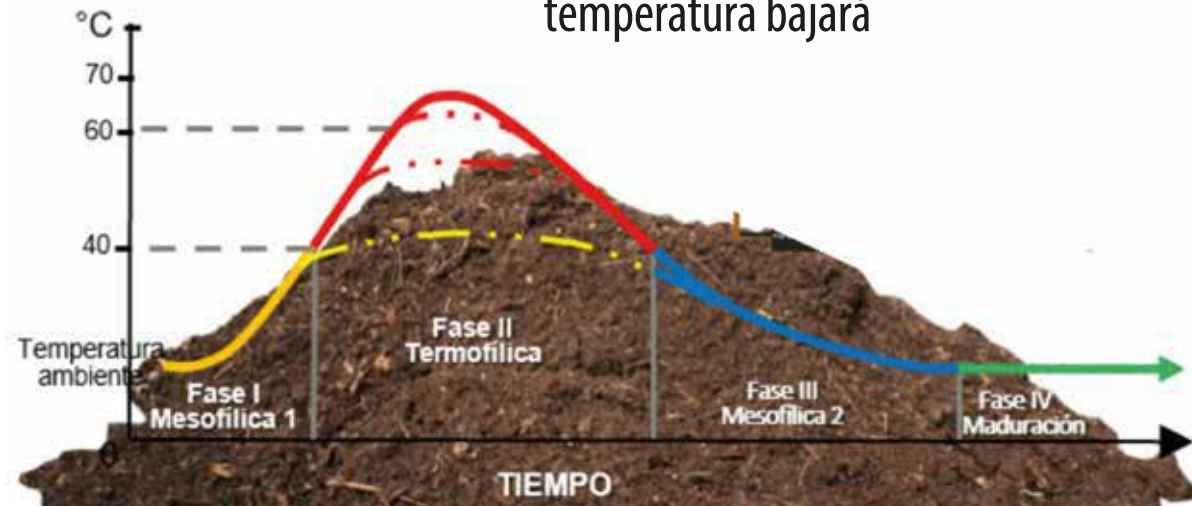


Es recomendable monitorear tres variables fundamentales en el proceso:

TEMPERATURA

Dentro de la compostera habrá un alza de temperatura, debido al calor generado por la actividad de los microorganismos. Esto es bueno porque indica un proceso activo y el compostaje se hace más rápido.

Si desea obtener compost en poco tiempo deberá airear (voltear) la mezcla cada vez que la temperatura descienda. Finalmente, cuando el compost esté casi listo, la temperatura bajará

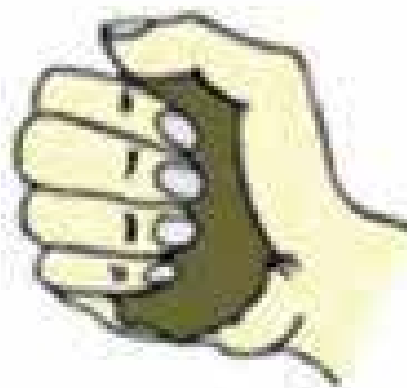


HUMEDAD

Para determinar el nivel de humedad, puede usarse la técnica del “puño”, tomando una muestra del material y apretando con la mano, debe escurrir unas gotas de agua para demostrar que está con el nivel de humedad adecuado. Si está seco, se debe agregar material verde o agua uniformemente. Por el contrario, si está húmedo se debe añadir material café (hojas secas o trozos de cartón)



**MUY
HÚMEDO**



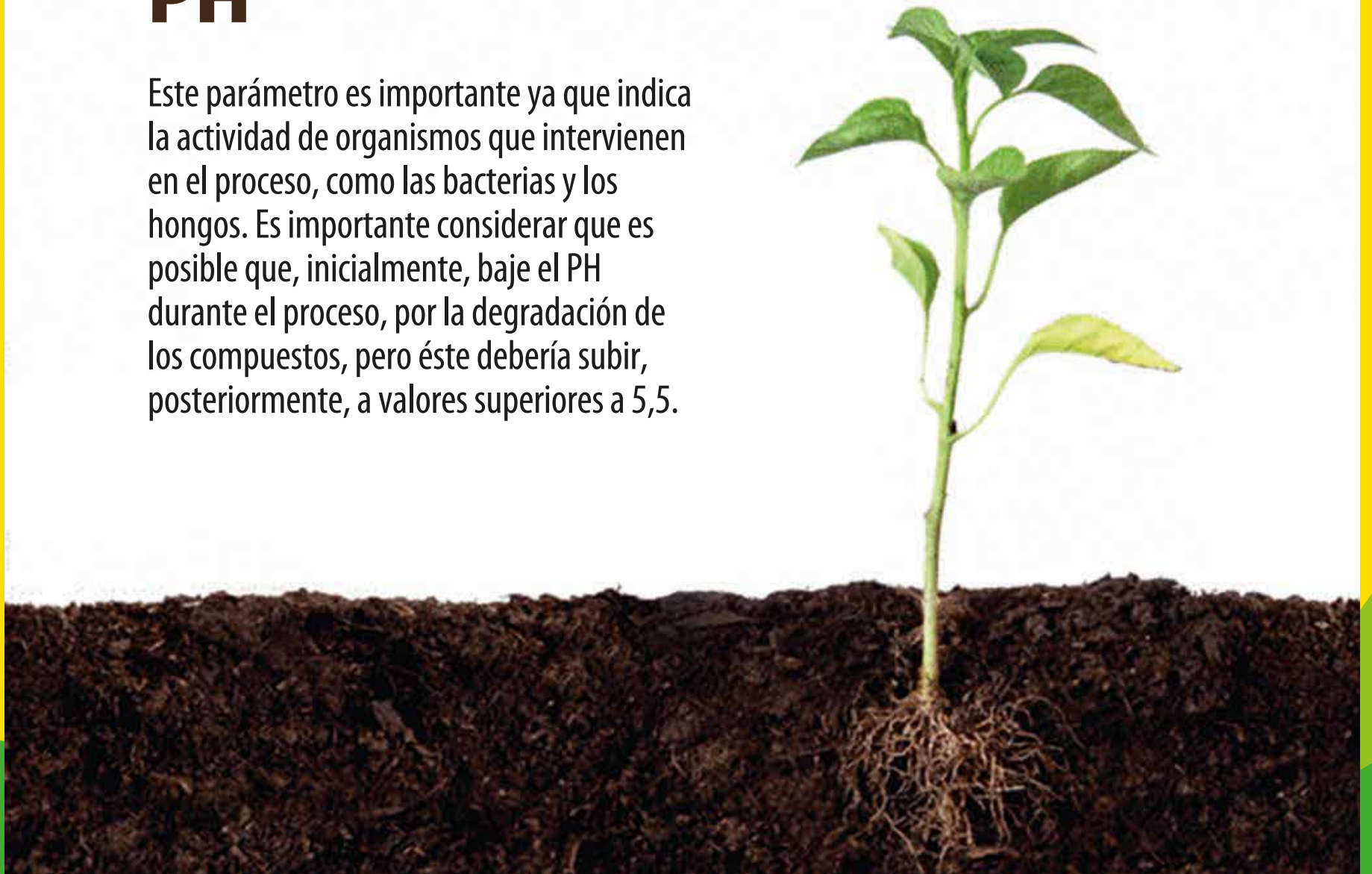
**MUY
SECO**



**HUMEDAD
ADECUADA**

PH

Este parámetro es importante ya que indica la actividad de organismos que intervienen en el proceso, como las bacterias y los hongos. Es importante considerar que es posible que, inicialmente, baje el PH durante el proceso, por la degradación de los compuestos, pero éste debería subir, posteriormente, a valores superiores a 5,5.



Tipos de Compostera



FABRICADA CON PALLETS



REUTILIZACIÓN DE LADRILLOS



**COMPOSTERA
PLÁSTICA, TIPO
CAJÓN**

Tipos de Compostera



COMPOSTERA GIRATORIA



CONTENEDOR GRANDE



COMPOSTERA CON MALLA



COMPOSTAJE EN PILA

Cómo cosechar el Compost

- ✓ Para poder cosechar nuestro compost, debemos esperar de 6 a 9 meses para que pueda estar listo completamente.
- ✓ Primero debemos corroborar que el compost esté maduro, para ello debemos tomar un puñado con las manos y comprobar si huele a bosque y debe tener una coloración negra o café oscuro. Es muy importante observar que no logremos reconocer ninguno de los restos que se han depositado en la compostera, excepto ramas gruesas y cuescos de frutas.



Cómo cosechar el Compost

- ✓ Una vez evaluado que el compost esté maduro, se debe harnear con una rejilla de 1 x 1 cm antes de usarlo. El material retenido en la rejilla debe ser devuelto a la compostera para una nueva ronda de compostaje.



- ✓ El compost recolectado se puede guardar alrededor de un año, pero lo más recomendable es usarlo una vez cosechado para que no pierda sus propiedades.



- ✓ Si el compost es guardado en sacos es importante que no se moje y que los sacos queden abiertos para que pueda entrar oxígeno.
- ✓ Lo ideal es aplicar el compost un mes antes de hacer la siembra, ya que así se asegura que el proceso de maduración esté completo.



Si aplicas este manual en tu vida diaria podrás desechar menos residuos orgánicos a la basura, cuidarás el medio ambiente y obtendrás un excelente compost para tus plantas y para tu huerto.

