

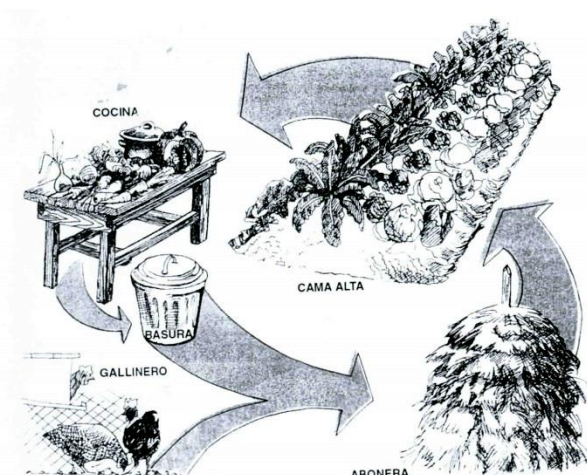
6. Siga haciendo zanjas, tapándolas hasta el final de la cama. La última zanja rellénela con la tierra transportada desde la primera.



7. Con el rastrillo, dele la forma final a la cama: redondeada o plana arriba, retirando los terrones grandes.



8. Si el terreno está en pendiente, el largo de la cama debe ir perpendicular al sentido de ella, formando escalones



Haga una pequeña canaleta a los lados de la cama, como lo muestra el dibujo, para que escurra el agua sobrante, tanto de las lluvias como la del riego.

Coloque en toda la superficie de la cama una capa de 5 cm de abono orgánico

Cúbrela con paja, pasto, hojas o aserrín, para protegerla del sol, lluvia y del viento.



“Programa para la Formación de Promotores para la Producción para el Autoconsumo a través de Sistemas Agroecológicos”

## Construyamos una Cama Alta



CET Programa Biobío  
43-2293556 9 93497372  
cetbiobio@gmail.com  
www.corporacioncet.cl



## • ¿Qué es una cama alta?

Es un pedazo de terreno de 1,20 m de ancho por 6 m de largo.

La tierra se prepara y es levantada sobre el nivel que tenía.

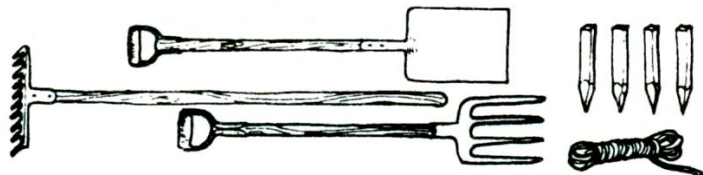
El suelo, al encontrarse muy suelto y aireado permite un gran desarrollo de las raíces.

Las plantas crecen más vigorosas, resistentes y productivas.



## • Herramientas y materiales

- ▶ Pala plana, Laya, Rastrillo, 4 estacas, Cordel o lienzo.
- ▶ Paja, pasto, hojas o malezas sin semillas.

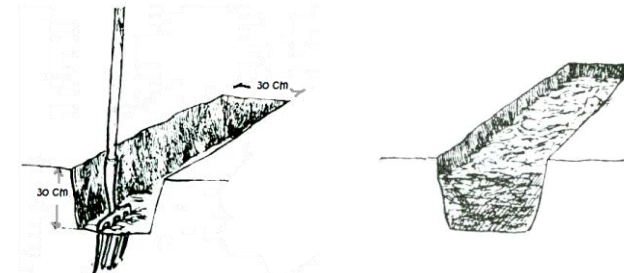


## • ¿Cómo se hace una cama alta



1. Clave una estaca, en cada esquina del lugar donde se hará la cama alta. En una de las estacas amarre un cordel hasta formar un rectángulo.
2. Limpie la superficie. Si el suelo está muy duro, riéguelo en forma abundante. En caso de regar, espere dos días y sólo entonces comience a hacer la cama alta
3. Haga con una pala una zanja de 30 cm de profundidad en uno de los extremos de la cama. Acarree la tierra que saco y colóquela al lado afuera del extremo de la cama.

4. Con la pala. suelte la tierra del fondo de la zanja, enterrando la pala a 30 cm. Una vez removido el fondo de la zanja, coloque una capa de 10 cm de desechos vegetales.



5. Haga una zanja de las mismas dimensiones que la anterior colocando la tierra tal como se va tomando con la pala, sobre la zanja anterior. Así se va formando la elevación típica de una cama alta.

